



Tara Iris, RN, M.Ed.
Directora de Servicios de Salud
Calle "D" Norte N° 975
Stockton, CA 95205
(209) 933-7060

BOARD OF EDUCATION
Cecilia Mendez, Presidente
Ray C. Zulueta, Jr., Vicepresidente
Alicia Rico, Secretaria
Zachary Avelar, Directivo
AngelAnn Flores, Directiva
Scot McBrian, Directivo
Maria Mendez, Directiva

INTERIM SUPERINTENDENT
Dr. Traci Miller



Información sobre la Viruela Símica (Monkeypox) (también llamada viruela del simio o del mono)

El Departamento de Salud Pública del Condado de San Joaquín (SJCPH) y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) están siguiendo de cerca la propagación de la Viruela Símica en California y en los EEUU para garantizar una rápida identificación de los casos. Según las autoridades de la salud —y basándose en la información disponible— el riesgo de Viruela Símica para el público es actualmente muy bajo.

Síntomas

- Los síntomas de la Viruela Símica son similares a los de la gripe: fiebre, poca energía, ganglios linfáticos inflamados (chichones) y dolores en todo el cuerpo.
- Dentro de 1 a 3 días después de tener fiebre —a veces más— la persona puede desarrollar un sarpullido o llagas.
- La mayoría de las personas con Viruela Símica van a tener sarpullido o llagas.

Transmisión

- La Viruela Símica se propaga especialmente a través del contacto directo con llagas infecciosas, costras o fluidos del cuerpo.
- La Viruela Símica se puede propagar de muchas y diferentes maneras.
 - Compartiendo toallas o ropa sucia
- La viruela símica **NO** se propaga a través de:
 - Conversaciones breves o casuales
 - Pasando cerca de alguien con Viruela Símica, (por ejemplo, en un supermercado)

Prevención

- Cuénteles a su familia si tiene alguna enfermedad reciente que incluya inexplicables sarpullidos o llagas en su cuerpo.
- Las personas que se infectan deben aislarse hasta que sus síntomas mejoren o desaparezcan por completo. El sarpullido debe estar siempre bien cubierto hasta que sane por completo.
- Al igual que con muchos gérmenes, el [lavarse las manos](#) y practicar una buena higiene es un importante primer paso.

¿Cuándo Debo Llamar al Doctor?

- Los niños pueden tener sarpullidos por muchas y diferentes causas.
- Si a alguien en su familia le aparece un sarpullido que parezcan granos o ampollas, o tiene un sarpullido nuevo e inexplicable —u otros síntomas similares— *busque atención médica para que le realicen pruebas y evaluaciones.*
- Si no tiene doctor de cabecera, visite una clínica de salud pública o una clínica dependiente del Condado.
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx>
- http://www.sjcphs.org/Healthcare_Providers/documents/20220601_Health%20Advisory%20on%20Monkeypox.pdf